TANTRA VALENCIA

LAURA CÁRCEL CORTÉS

QUE ES LA ENERGÍA KUNDALINI?

KUNDALINI, LA SERPIENTE ENAMORADA

Kundalini significa en Sánscrito… **SERPIENTE**.

El PODER de la SERPIENTE.
Representa la FUERZA cósmica SUPREMA y forma INICIAL de la ENERGÍA CREADORA y DESTRUCTORA.

La RAÍZ de la palabra es el verbo "kund", que significa ARDER, FUEGO. "kunda" – que quiere decir hoyo o tazón, lo cual evoca la idea del recipiente del FUEGO que arde.

"kundala" – que significa ROLLO, ESPIRAL, ANILLO; lo cual da la idea de la manera en que el FUEGO se manifiesta.

TANTRA VALENCIA

KUNDALINI ES UNA ENERGÍA FÍSICO-PSICO-ESPIRITUAL

Así se da el sentido del FUEGO SERPENTINO, FEMINIDAD CREADORA.

Kundalini es una ENERGÍA FÍSICO – PSÍQUICO – ESPIRITUAL que se encuentra en el CUERPO.

A esta ENERGÍA se le representa como una Serpiente que reposa en el primer chakra, en la base de la columna vertebral.

Esta ENERGÍA se puede “abrir”, “despertar” de 3 formas:

ESPIRITUAL, SEXUAL ó ESPONTÁNEAMENTE

TANTRA VALENCIA

SHIVA Y SHAKTI

No se genera, existe en todos.

La Espiritual Comprende la meditación, la introspección, el despertar de la conciencia.

Una de sus más conocidas disciplinas es el Tantra (de origen Hindú), siendo Kundalini un aspecto de Shakti, conocida como la Diosa Kundalini y la divina ENERGÍA FEMENINA y esposa de Shiva (ENERGÍA MASCULINA).

KUNDALINI es la enroscada”, la “enamorada”.

TANTRA VALENCIA

COMO SE ACTIVA

A través de la concientización del SÍ ...mismo, vamos activando la Kundalini shakty, esto es algo sencillo de darse cuenta si llevamos toda la ATENCIÓN sobre nosotros mismos, atendemos la ATENCIÓN misma VEREMOS cómo VIBRA nuestro CHAKRA RAÍZ y SURGE una SENSACIÓN DIFERENTE:

AMOR DIVINO

Simplemente a través de la ATENCIÓN la ENERGÍA comienza a ASCENDER y a llenarnos de embriaguez, de ÉXTASIS, saliendo por el CENTRO SUPERIOR ALIMENTANDO TODA el AURA.

Luego de ahí lo llevamos al CORAZÓN y COMPLETAMOS EL CIRCUITO

TANTRA VALENCIA

COMO SE DESPIERTA

El DESPERTAR de la ENERGÍA Kundalini tiene mucho que ver con perder el control.

Pero no la pérdida de control que nos lleva al manicomio, al caos, al terror...
Todo eso es lo que una mente anclada en su visión restringida del mundo, en su visión separada del Espíritu, vaticina para ella misma y la previene de soltar y entregarse.

TANTRA VALENCIA

COMO ASCIENDE

La ASCENSIÓN de la ENERGÍA Kundalini no es posible hasta que lo que conocemos como MENTE RACIONAL, la MENTE ordinaria o mente inferior, se rinde a ese PODER superior que llamamos ESPÍRITU, que impregna todo en el UNIVERSO, que es TODO en el UNIVERSO y que somos NOSOTROS MISMOS AQUÍ AHORA en una DIMENSIÓN SUPERIOR.

No accesible desde esa mente pequeña que no puede confiar y que ilusoriamente necesita asegurarse el control de todo, sin reparar en su propia y patética impotencia para realmente controlar nada en un UNIVERSO que la desborda en su MAGIA y complejidad.

TANTRA VALENCIA

QUE ES LA KUNDALINI SHAKTI

La ENERGÍA Kundalini, la Kundalini-Shakti, como normalmente se la ha mencionado en Oriente, la ENERGÍA del ESPÍRITU en la materia.

Es la ENERGÍA de VIDA que se encuentra enraizada en cada CÉLULA, en cada ÁTOMO, en cada ELECTRÓN, en cada PARTÍCULA de lo que denominamos “materia”.
En la visión del Tantra, El-Ella, el TODO no manifestado, se manifiesta así mismo creando el UNIVERSO a través de la DANZA de lo MASCULINO y lo FEMENINO, Shiva y Shakti.

A ese PODER de manifestación es lo que el Tantra denomina Shakti-Kundalini.
El PODER ligado a la materia, a la Madre Tierra

TANTRA VALENCIA

COMO SE DESPIERTA LA ENERGÍA DEL ESPÍRITU?

A la ENERGÍA Kundalini siempre se la ha representado como la “Serpiente Enroscada”.
La ENERGÍA que yace dormida en la base de la columna, correspondiendo al primer chakra, el chakra de la tierra en el cuerpo ENERGÉTICO HUMANO.

En la mayoría de los SERES HUMANOS, esa ENERGÍA irradia sólo hasta el segundo y tercer chakra, los estados de conciencia unidos a la supervivencia, a lo instintivo, al poder del ego, del “yo”.
El despertar de la ENERGÍA KUNDALINI, la serpiente que se DESENROSCA, ACTIVANDO TODOS los demás CHAKRAS o ESTADOS de CONCIENCIA del SER HUMANO, es el DESPERTAR de la ENERGÍA del ESPÍRITU.

TANTRA VALENCIA

QUE ES LO QUE IMPIDE QUE ESE PODER SE MANIFIESTE

Como decíamos anteriormente, se encuentra enraizado en cada átomo, en cada partícula material.
El poder del ESPÍRITU impregna TODA la materia y es sólo NUESTRA MENTE, NUESTRA PERCEPCIÓN limitada del mundo, lo que impide que dicho poder se manifieste en nosotros.

El SER HUMANO es un canal de ENERGÍA entre la Tierra y el Cielo y en ese canal nuestra conciencia puede quedarse anclada a un nivel inferior o superior.

Podemos quedarnos más abajo o más ARRIBA.
Realmente no hay ninguna restricción, sólo las creencias sobre NOSOTROS MISMOS, sobre cómo es el mundo.

TANTRA VALENCIA

QUE ES EL DESPERTAR DE LA ENERGÍA KUNDALINI?

El DESPERTAR de la ENERGÍA Kundalini es el reconocimiento del PODER en nosotros, pero eso sólo es posible a través del corazón.

En el Tantra la ENERGÍA Kundalini se eleva desde el primer chakra hasta el chakra del CORAZÓN, el chakra de la UNIÓN, de la FUSIÓN, de la ENTREGA.

ENTREGARSE es RENDIRSE, es CONFIAR PLENAMENTE y dejar de interferir y actuar por nuestra cuenta, desde lo que nuestra mente opina, interpreta, o cree que ve.
Es rendirse a ese poder en nosotros y dejar que él actué a través nuestro.

TANTRA VALENCIA

¿QUE ES LA ENTREGA?

Es cuando nos entregamos a ese PODER del ESPÍRITU, cuando se ABREN las PUERTAS a TODO lo demás, cuando se comienza a MANIFESTAR el PODER del ESPÍRITU que somos en NOSOTROS MISMOS.

La ENTREGA SIGNIFICA ponerse en manos de lo DESCONOCIDO.

Lo DESCONOCIDO para la mente del ego.
“Hacerse accesible al Espíritu”, decía Don Juan a Carlos Castaneda.

Y es que el poder del ESPÍRITU, que somos en NOSOTROS, no puede actuar mientras interfiramos con nuestra mente inferior, con nuestros pensamientos y emociones automáticos e inconscientes.

TANTRA VALENCIA

¿QUE ES EL UNIVERSO?

El UNIVERSO es una gran “máquina” CUÁNTICA donde todo pensamiento tiene PODER directo creador.

El Campo UNIFICADO de Todas las POSIBILIDADES, donde la MENTE crea continuamente la realidad manifestada.
Y esa realidad la creamos desde nuestra mente-emociones automática e inconsciente, la mente en la cual el SER HUMANO ha vivido hasta ahora desde hace miles de años, o desde la MENTE SUPERIOR.
El despertar de la ENERGÍA Kundalini es el DESPERTAR, a través del CORAZÓN, a esa Presencia en nosotros

TANTRA VALENCIA

¿QUE ES PODER DEL ESPÍRITU?

Y cuando ese despertar se produce, TODO ES POSIBLE en el mundo, ya que el PODER del ESPÍRITU “ha bajado” a la materia.

Pero como decía Don Juan, otra vez a Carlitos Castaneda: al principio no tenemos PODER, aunque lo buscamos ansiosamente, pero cuando el PODER NOS LLEGA YA NO NOS INTERESA y lo ÚNICO que NOS CABE es PONERNOS en MANOS del ESPÍRITU.

Cuando despertamos nuestra SERPIENTE, despertamos la PROPIA ENERGÍA FEMENINA del ESPÍRITU, FÍSICA, SEXUAL, que es la base de toda la CREACIÓN en el MUNDO material e, incluso, de la propia EXPERIENCIA ESPIRITUAL.

TANTRA VALENCIA

¿COMO SE DESPIERTA SHAKTI KUNDALINI?

Ese DESPERTAR, como en los cuentos de hadas, transforma esa terrible serpiente en una BELLA DIOSA, Shakti Kundalini, que asciende por la MÉDULA ESPINAL, DESPERTANDO a las divinidades que existen en cada chakra.

Esos Dioses ACTIVOS significan el buen funcionamiento de los chakras, DESBLOQUEADOS y ARMONIZADOS por la PROPIA ENERGÍA KUNDALINI.

Por fin, al llegar al sexto chakra, a la altura de la FRENTE, entre las cejas, SHAKTI encuentra dormido a su ETERNO AMADO, el Señor SHIVA, NUESTRA CONSCIENCIA espiritual.

TANTRA VALENCIA

¿QUE ES LA DANZA DE SHIVA Y SHAKTI?

Entonces empieza a DANZAR para ÉL, y el AMOR que emana de su DANZA lo DESPIERTA.

Él se UNE a ella en esa DANZA y los dos, DANZANDO y AMÁNDOSE, se funden EN UN SOLO SER, el ANDRÓGINO, MITAD MASCULINO, MITAD FEMENINO, realizando así la Boda MÍSTICA, donde LOS OPUESTOS se UNEN para VOLVER NUEVAMENTE a la UNIDAD, o sea, DIVINIDAD y HUMANIDAD, CUERPO y ESPÍRITU DANZANDO UNIDOS EN UN SOLO SER.

TANTRA VALENCIA

¿QUE ES EL REENCUENTRO DE CON TOTALIDAD?

La historia de Shakti y Shiva es una historia de amor.
Es la historia de la búsqueda del SER AMADO DENTRO de NUESTRO PROPIO SER.

El REENCUENTRO con NUESTRA TOTALIDAD a partir de la UNIÓN de los OPUESTOS.

El despertar de Shakti Kundalini, nuestra experiencia material, su ascensión y viaje por los chakras, vivenciándolos y DINARNIZÁNDOLOS hasta, por fin, ENCONTRARSE y UNIRSE a su AMADO Señor Shiva, nuestra CONSCIENCIA ESPIRITUAL

TANTRA VALENCIA

¿QUE ES REALMENTE EL AMOR?

TODO es una CUESTIÓN de AMOR.
De integrar DOS PRINCIPIOS, aparentemente opuestos, como lo es Todo.

Shiva y Shatki son los AMANTES que viven JUNTOS desde SIEMPRE durmiendo en SUEÑO PROFUNDO,

QUE EL AMOR SANE SIEMPRE

TANTRA VALENCIA